

Okosóra

Használati útmutató

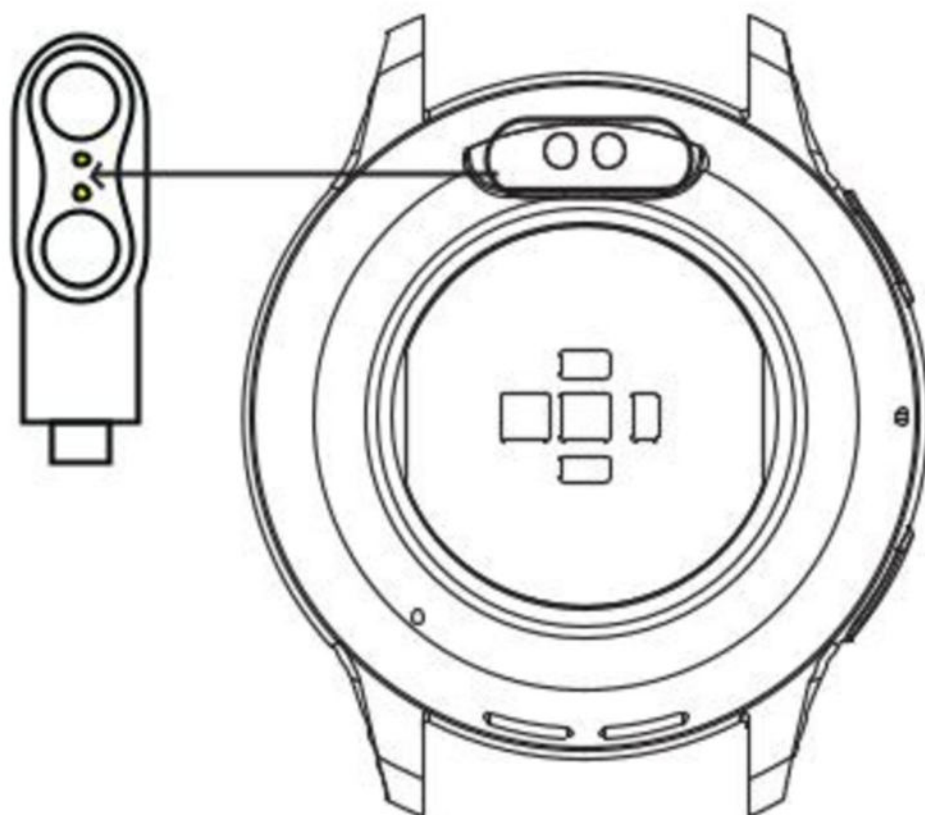


Használat előtt figyelmesen olvassa el az útmutatót!

Az okosóra töltése és aktiválása

Használj 5V-1A töltőt a készülék feltöltéséhez. A töltési idő több mint 2 óra.

Ha hosszabb ideig nem használod az órát, kapcsold ki, és havonta legalább egyszer töltsd fel.



„FitCloudPro” alkalmazás letöltése

Android: Keresd meg a FitCloudPro alkalmazást a Google Play Áruházban.

iOS: Keresd meg a FitCloudPro-t az App Store-ban.

Vagy töltsd le az alábbi QR-kód beolvasásával:

 (A képen szereplő QR-kód beolvasásával közvetlenül elérhető.)



Bluetooth-kapcsolat lépései

1. Nyisd meg a FitCloudPro alkalmazást.
2. Kapcsold be a telefonon és az órán is a Bluetooth-ot.
3. A keresés során használhatod az óra nevét vagy MAC-címét.
4. Fontos: győződj meg róla, hogy az óra nincs más fiókhoz csatlakoztatva.
5. Tartsd közel a telefont és az órát a sikeres kapcsolat érdekében.
6. Hívás funkció használata előtt ellenőrizd, hogy az óra kijelzőjén megjelenik a hívás ikon.
7. Az óra beállításain belül, az "About" menüpont alatt ellenőrizheted a Bluetooth-információkat.
8. A párosítás után az óra automatikusan újracsatlakozik a telefonhoz, amikor megnyitod az alkalmazást.
9. Az adatok szinkronizálása a kliensoldalon lefelé húzással történik.

Működési utasítás – gyorsfunkciók

Gyorsfunkció	Működési mód
Vezérlőpanel megnyitása	A számlap kezdőlapját fentről lefelé húzva
Információs felület megnyitása	A számlap kezdőlapját felfelé vagy lefelé húzva
Menüfunkció megnyitása	A számlap kezdőlapját balra húzva
Osztott képernyős nézet	A számlap kezdőlapját jobbra húzva
Gyors számlapváltás	Nyomd meg hosszan (3 másodpercig) a számlapot, majd csúsztasd oldalra a váltáshoz

Fő gombfunkció (Key function)

Felső gomb:

- Hosszan nyomva tartva be-/kikapcsolás
- Röviden nyomva belépés a menübe az óra számlapján
- Kétszeri gyors megnyomással menü mód váltása
- Röviden nyomva visszatérés más felületeken a fő funkcióhoz

Következő gomb:

- A beállítások között testre szabhatod a gomb funkcióját



1. Vezérlőközpont (Control center)

Funkciók áttekintése:

ne zavarjanak mód, energiatakarékos mód, zseblámpa, hangsegéd, hangkapcsoló, fényerő beállítás, beállítások, telefonkövetés, rendszerinformációk

2. Hívás funkció (Call function)

Ez a funkció a Bluetooth hangkapcsolatot igényli.

A tárcsázóba belépve nyomd meg a kívánt telefonszám gombjait, majd tárcsázz.

Hosszan nyomva a 7-es és 9-es gombot (* és # beviteléhez).

3. Gyakori névjegyek (Common contact)

A gyakori névjegyeket az alkalmazás „common contacts” részében lehet beállítani és hozzáadni.

A beállított névjegyek automatikusan szinkronizálódnak az órára. Maximum 10 névjegy adható hozzá.

4. Hívásemlőzmények (Call record)

A legutóbbi 10 hívás naplózása és mentése lehetséges.

5. Bluetooth-hang (Voice bluetooth)

A Bluetooth-hang két részre oszlik:

„Call audio” (híváshang) és „Media audio” (médiahang) váltókapcsoló.

- Call audio: hívások lebonyolítására Bluetooth-on keresztül
- Media audio: médialejátszás Bluetooth-on keresztül (alapértelmezetten kikapcsolva)

Használati feltételek:

1. A médiahang csak akkor kapcsolható be, ha a híváshang engedélyezve van.
2. Ha a médiahang be van kapcsolva, a híváshang kikapcsolódik automatikusan, és fordítva.
3. Az előző pont alapján: ha bekapcsolod a híváshangot, a médiahang is bekapcsol automatikusan.

6. Sportadatok (sports data)

Megjeleníti:

- adott napi lépésszámot
- megtett távolságot
- elégetett kalóriát
- elmúlt 7 nap lépéseit

Az alkalmazásban beállítható célként: napi lépésszám, távolság, kalóriaérték.

7. Sportmódok (sports)

Elérhető sportmódok: 8+1

(pl. séta, futás, hegymászás, biciklizés, ugrókötelezés, kosárlabda, tollaslabda, foci, jóga mint választható mód)

Kattintással elindítható a kívánt sporttevékenység. Az alkalmazásban több mint 110 sportfajta támogatott.

8. Sportnapló (sports record)

Ezen a képernyőn megtekintheted az utolsó 10 edzési rekordodat, például:

- edzés időtartama
- pulzusszám
- elégetett kalóriák

9. Pulzus (heart rate)

A pulzusmérő felület megnyitásakor az óra alján található zöld fény elkezd világítani, és elindul a mérés.

A mérés körülbelül 45 másodpercig tart, majd rezgéssel jelez az óra.

Ha a figyelmeztetés „no watch” (nincs óra), újra fel kell venni a készüléket.

A funkció megjeleníti az aktuális pulzusértéket és a 24 órás pulzusgörbét.

10. Vérnyomás (blood pressure)

A vérnyomásmérő felület megnyitásakor az alsó zöld fény világítani kezd, és megindul a mérés.

Körülbelül 45 másodperc után az óra rezgéssel jelzi a mérés végét.

A mérés PPG technológián alapul.

Megtekinthetők a felhasználó utolsó hét vérnyomásértéke.

11. Véroxigén (Blood oxygen)

A véroxigén mérő felület megnyitásakor az alsó zöld fény világítani kezd, és elindul a mérés.

A mérés 45–60 másodpercig tart, majd az óra rezgéssel jelez.

A mérés szintén PPG technológián alapul.

Megtekinthetők a felhasználó utolsó mért véroxigén-értékei.

12. Alvás (sleeping)

Megjeleníti a napi és az elmúlt 7 nap alvásfigyelési adatait.

Az adatok naponta frissülnek, és az APP-hoz csatlakoztatva szinkronizálódnak.

A készülék a következő nap újraszámítja az adatinformációkat.

Alvásfigyelési időszak: 21:30–12:00

13. Női egészség (woman health)

Amikor az óra csatlakozik az APP-hoz, a női egészséggel kapcsolatos figyelmeztetések is megjelenhetnek az alkalmazásban, illetve az órán is.

14. Zene (music)

Az óra az APP-hoz kapcsolódva vezérelni tudja a mobiltelefon zenelejátszóját: lejátszás/szünet, hangerőszabályzás, számváltás.

15. Időjárás (weather)

Ha az óra csatlakozik az APP-hoz, az időjárás felületen megjelenik az aktuális hőmérséklet és időjárástípus.

16. Információ (information)

Az APP-hoz kapcsolódva megnyithatók a fontos értesítések az óra kijelzőjén.

Az óra képes fogadni a push értesítéseket, és legfeljebb 15 üzenetet tud tárolni.

17. Ébresztő (clock)

Az APP segítségével beállítható:

egy egyszeri ébresztő

ciklikus ébresztő

maximum 5 különböző ébresztés

18. Stopper (stop watch)

Start gomb: elindítja az időzítést

Szünet gomb: megállítja

Reset gomb: visszaállítja nullára

Maximum 99 mérés menthető el.

19. Időzítő (timer)

Az időzítő előre beállított és egyéni időszakokat kínál.

Előre beállított időintervallum kiválasztható

Vagy egyéni idő beállítása

Start: elindítja

Szünet: megállítja

Reset: visszaállítja nullára

20. Telefonkeresés (mobile phone checking)

Miután az óra csatlakozott az APP-hoz:

Kattints a „telefonkeresés” funkcióra

A telefon csörögni kezd

Az órán megjelenik, hogy a keresés sikeres volt

Ha nincs kapcsolat az APP-pal, az óra figyelmeztetést küld, hogy nem csatlakozott.

21. Beállítás (setting)

A Beállítások menü tartalma:

- kijelző beállítások (számlapváltás, fényerő, kijelző-időtartam, csuklóforgatásos ébresztés ideje)
- nyelv
- rezgés erőssége
- menüstílus
- akkumulátor-állapot
- QR-kód
- rendszerinformációk
- egyéni gombok hozzáadása

22. Légzőgyakorlat (Breathing training)

Választható időtartam: 1 perc vagy 2 perc.

Koppints a kívánt időre, majd a Start gombra, és kövesd az ikonokat: belégzés a közelítéskor, kilégzés a távolításkor.

23. Számológép (calculator)

Legfeljebb 7 számjegy adható meg (negatív számokat nem kezel).

Az eredmény maximum 8 számjegy lehet; ha ezt meghaladja, „-----” jelenik meg (nem számolható).

24. Naptár (calendar)

Megjeleníti az aktuális évet, hónapot és napot; lefelé csúsztatva látható a teljes naptár.

25. Vízivás- emlékeztető (water-drinking reminder)

Az APP-ban a [készülék drink water reminder] menüben kapcsolható be.

Beállítható a kezdési idő, a befejezési idő és az emlékeztetési intervallum.

26. Ülőmunkára figyelmeztető (sedentary reminder)

Az APP-ban a [készülék sedentary reminder] menüben aktiválható.

Beállítható a kezdési idő, a befejezési idő és a „ne zavarjanak” időszak.

27. Hangasszisztens (Voice assistant)

Az órát az APP-hoz csatlakoztatva lépj be a hangasszisztensbe, majd mondd be, mely funkciót vagy alkalmazást szeretnéd megnyitni a telefonon.

28. Névjegykártya (Business card)

Támogatja a közösségi névjegykártya-küldést (business-card push).

29. Kamera (Camera)

Indítsd el az órán a kamera-vezérlést, majd rázd meg az órát a fénykép elkészítéséhez.

GYIK (F & Q)

Az óra nem kapcsol be.

Tartsd lenyomva a bekapcsológombot legalább 3 másodpercig.

Ha az akkumulátor lemerült, töltsd fel időben.

A Bluetooth nem csatlakozik, vagy megszakad a kapcsolat.

- Indítsd újra az órát, majd csatlakoztasd újra.
- Kapcsold ki-be a telefon Bluetooth-ját, majd próbáld meg újra a párosítást.
- Ne csatlakoztasd a telefont egyidejűleg más Bluetooth-eszközökhöz.

A pulzus-/vérnyomás-/véroxigén-/EKG-mérés nem pontos

- Általában a mérés során az óra szenzora és az emberi test között nem tökéletes az érintkezés.
- Ügyelj arra, hogy a szenzor és a csukló teljes felülete megfelelően érintkezzen a mérés közben.
- Sötétebb bőrű felhasználók vagy erősebb szőrzettel rendelkezők esetén érdemes az APP-ban a következőt használni:

[készülék – fejlett mérés (enhanced measurement)]

Az alvásadatok nem elég pontosak

- Az alvásfigyelés a természetes elalvás és ébredés idejét szimulálja. Az órát normálisan, folyamatosan kell viselni.
- Ha valaki túl későn alszik el, vagy már alvás előtt levette az órát, előfordulhatnak hibás adatok.
- A rendszer nem figyeli az alvást napközben. Az alapértelmezett alvásfigyelési időszak: 21:30 – másnap 12:00.

További kérdések esetén látogass el az APP [my-FAQ] részéhez.

Származási hely: Kína, Gyártja: Shenzhen IWonlex Technology Co., Ltd.
Room 13A01, 14th Floor, Tangwei Commercial Building,
Fuhai Street, Baoan District, Shenzhen, Kína
Importálja és forgalmazza: Wonlex Europe Kft. 1034 Budapest, Bécsi út 120.
e-mail: info@wonlex.eu, Tel: +36 30 746 6000

